



**รายการอาหารประจำสัปดาห์ วันที่ 6 - 10 กุมภาพันธ์ 2555**



วัน	เบรคเช้า	❤️	❤️	อาหารกลางวัน+ผลไม้	❤️	❤️	เบรคบ่าย
จันทร์ 6 ก.พ. 55	นมโอวัลติน	N- G.4	G.5 - G.6	ไข่เจียว+แกงจืดผักกาดขาว	สตว์		เค้กกล้วยหอม น้ำหวาน
อังคาร 7 ก.พ. 55	นมถั่วเหลือง	N- G.6		ข้าวผัดไส้กรอก ซูปฟัก	แดงโม		สาคุมะพร้าวอ่อน
พุธ 8 ก.พ. 55	นมโอวัลติน	N- G.6		ไก่กระเทียม แกงจืดเต้าหู้	ฝรั่ง		ปังปิ้งไส้ครีม น้ำหวาน
พฤหัสบดี 9 ก.พ. 55	นมถั่วเหลือง	N- G.4	G.5 - G.6	ไก่น้ำแดง+แกงจืดวุ้นเส้น ผัดพริกแกงถั่ว+แกงจืดวุ้นเส้น	ชมพู		มันต้มน้ำตาล
ศุกร์ 10 ก.พ. 55	นมโอวัลติน	N- G.6		ผัดซีอิ้ว	มะม่วง		ไอ้จ้+น้ำหวาน

